



# Jóga v komunitním centru České

Lektorka: Lucie Hřebíčková

[www.luciejoga.cz](http://www.luciejoga.cz) [lucie.hrebickova@gmail.com](mailto:lucie.hrebickova@gmail.com)

Začínáme : 4.10.2022

Kdy : Úterý 18:00-19:00

Jóga je vhodná pro všechny, přispívá k upevnění našeho fyzického a psychického zdraví.

Pokud máte svou podložku, prosím přineste si ji. Pokud nemáte na místě jsou podložky k zapůjčení.

Na lekci je omezený počet klientů, proto je nutná rezervace přes rezervační systém na stránkách [www.luciejoga.cz](http://www.luciejoga.cz). Každý kdo se účastní lekce odpovídá za svůj zdravotní stav.

Cena za lekci: 150,- Kč

Těším se, Lucie Hřebíčková